

Памятка для несовершеннолетних и их родителей

"Телефон доверия" в Ярославской области 8-800-2000-122.

ПАМЯТКА

для несовершеннолетних и их родителей

«Информирование о телефоне доверия – шаг к безопасности ребёнка!»

Эта Памятка предназначена для каждого из нас кто:

Не хочет, чтобы его ребёнок стал жертвой насильственных преступлений.

Хочет обеспечить спокойствие и порядок в своём микрорайоне и на улицах города.

Готов совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков.

Считает своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода против детей и подростков.

Соблюдая элементарные правила безопасности, Ваш ребёнок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Детям необходимо навсегда усвоить

«Правило четырёх «НЕ»

1. Не разговаривай с незнакомыми людьми и не впускай их в дом.
2. Не заходи с ними в лифт или подъезд.
3. Не садись в машину к незнакомцам.
4. Не задерживайся на улице после школы. Особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу (дом, подъезд, магазин) или помочь донести сумку, проводить до почты?

Всё равно скажи твёрдое - НЕТ!

На все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то, поиграть или поесть, надо ответить твёрдым «НЕТ!».

Даже если очень интересно и очень хочется!

НИКОГДА НЕ ВПУСКАЙ В КВАРТИРУ НЕЗНАКОМОГО ЧЕЛОВЕКА!!!

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые могут разговаривать **ТОЛЬКО С РОДИТЕЛЯМИ!**

Если принесли письмо, телеграмму, квитанцию или счёт, то за них нужно расписаться, а значит, сделать это могут всё равно **ТОЛЬКО ВЗРОСЛЫЕ!**

Так зачем тогда открывать дверь?!

Ребёнок должен просто сказать, чтобы позже или когда дома будут взрослые.

То же самое касается электрика, водопроводчика, слесаря, телефониста, антенщика!

Что же делать в случаях, когда насилие происходит внутри семьи?

Прежде всего, надо помнить, что у вашего ребёнка есть права, которые защищаются законом!

Любой ребёнок может обратиться в полицию!

По закону, дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и **БЕЗ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ!**

Если у ребёнка, по каким-то причинам нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, папе, близким родственникам, друзьям, хорошим знакомым, учителю, воспитателю.

Можно позвонить по телефону доверия или в полицию.

Важно помнить – сделать это трудно, но все-таки нужно!

Эти простые вещи важно помнить всем родителям!

1. Уважайте своего ребёнка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против его воли.
2. Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергся насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.
3. Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, **прислушайтесь к его словам очень внимательно!** Откровенно поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним. Если отношения зашли сильно далеко – расставайтесь с таким человеком. **Ведь нет ничего дороже счастья своего собственного ребёнка!**
4. С ребёнком обязательно нужно разговаривать обо всех интересующих его вопросах относительно интимной жизни и взаимоотношениях между полами, доступно объясняя и просто излагая свои мысли для его восприятия. Отдельное внимание надо уделять вопросам профилактики заболеваний, передающихся половым путём.
5. Если вы заметили странности в поведении вашего ребёнка, **ласково поговорите с ним, внимательно выслушайте и постарайтесь выяснить, что его беспокоит, тревожит?** Разговор с девочкой лучше проводить без участия папы, а с мальчиком без участия мамы.

- Заместитель Главы Администрации Ярославского муниципального района, председатель комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Ярославского района Волкова Елена Борисовна- 32-10-95
- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации Ярославского района – 42-98-40
(начальник отдела по делам Кондря Татьяна Николаевна)
- Отдел по делам несовершеннолетних ОМВД России по Ярославскому району – 21-39-61 (заместитель начальника ОУУП и ПДН Ярославского ОМВД России – начальник отделения по делам несовершеннолетних Окин Андрей Борисович)
- Управление образования Администрации Ярославского муниципального района- 72-13-79
(начальник управления Ченцова Александра Ивановна)
- Отдел по опеке и попечительству управления образования Администрации Ярославского муниципального района- 32-07-94, 30-02-05
(начальник отдела Лапотников Сергей Геннадьевич)
- Управление социальной защиты населения, труда и здравоохранения - 30-01-15, 30-42-06
(начальник управления Черников Валерий Владимирович)
- МУ Молодежный центр «Содействие» - 94-55-25
(директор Ларионова Евгения Сергеевна)
- Отдел культуры, молодежной политики и спорта- 94-38-68
(начальник отдела Каюрова Ольга Владимировна)

Экстренные телефоны:

Единая служба спасения - 01

Единая служба спасения для абонентов сотовой связи – 112

Пожарная служба - 01

Милиция – 02

Скорая медицинская помощь – 03

Скорая психиатрическая помощь – 73-57-07

Детский травмопункт - 55-73-70

Травмопункт глазной – 73-56-42

Травмопункт больницы им. Н.В. Соловьева – 73-52-69

Травмопункт больницы им. Н.А. Семашко – 45-04-09

Неотложная стоматологическая помощь- 30-41-11

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

- *единый общероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122*
- *телефон доверия департамента здравоохранения 30-03-03*
- *подростковый телефон доверия в г. Ярославле-55-66-91*
- *телефон доверия в Ярославском районе – 42-98-40*

Детско-подростковая наркологическая служба
(г. Ярославль, ул. Кудрявцева, 10, тел./факс 72-14-22)

73-89-61 – заместитель главного врача по детской наркологии

Предоставляемые услуги:

- 72-14-22 – телефон доверия по проблемам зависимости;
- оказание квалифицированной помощи детям и подросткам, имеющим проблемы зависимости от психоактивных веществ;
- консультации психиатра, нарколога, психотерапевта;
- психологическое консультирование и диагностика;
- семейная и личностно-ориентированная психотерапия;
- коррекция внутриличностных и межличностных отношений;
- психосоциальная адаптация и реабилитация детей и подростков;
- квалифицированная помощь в решении психосоциальных проблем детско-подросткового возраста;
- проведение психосоциальных тренингов с подростками 12-17 лет по профилактике употребления психоактивных веществ.

Категории населения, которым предоставляются услуги: **дети и подростки до 18 лет.**

Услуги предоставляются бесплатно.

Предварительная запись по тел. 72-14-22. Возможно анонимное обращение.

Режим работы: 9.00 – 18.00, выходные дни суббота, воскресенье.

Не отказывайтесь от госпитализации, если этого требует состояние.